

介護予防プログラム

高齢者の健康維持のための機能訓練

障害者や元気な高齢者を含む高齢者全般を対象としたエクササイズの特化型セラピスト、フィル・ペイジ氏が来日。手軽なエクササイズ用品を活用して、健康で生き生きとして生活を継続するために欠かせない運動を理論と実技を交えたセミナーを行います。デイサービスなど高齢者施設でもすぐ実践で生かすことのできるセミナーです。

《セミナー内容》

- ① 身体状況にあわせた身体機能維持の理論とトレーニング方法
—元気な高齢者、脳卒中、パーキンソン病など—
- ② 手軽なエクササイズ用品を使った実技



《講師・略歴》

フィル・ペイジ氏(理学療法士、セラバンド・アカデミー教育研究部門 国際部長)
運動学博士号、運動生理学修士号、アスレチックトレーニング学士号を取得。



米国内の複数のクリニックにて理学療法士として従事した後、セラバンド・アカデミー(セラバンド製品に関する研究教育機関)の教育研究部門の国際部長を務める。

これまでに 100 以上の論文を発表。

主なものに、障害のある高齢者を対象とした、セラバンドやその他関連した訓練具を用いたエクササイズの臨床的根拠に関する論文、アクティブ・エイジング(活力を保った高齢化)、脳卒中・パーキンソン病・片マヒ患者などを対象としたバランストレーニングに関する論文などがあります。

◎日程:12月13日(金) 受付開始 18:00
セミナー開始 18:30 ~ 20:00

◎会場: 大阪市社会福祉会館 403 号室(<http://www.fine-osaka.jp/syukaifukusi/sisetu.html>)
大阪市中央区谷町7-4-15 TEL:06-6762-5681

◎定員:60名

◎参加費用: 会員 無料 / 非会員 1,000 円
* 参加された皆様にはセラバンドトレーニングセット 1セット付



セラバンドトレーニングセット

当日上記法人への入会も受け付けております。(入会金 2,000 円・年会費 3,000 円)

* 実技がありますので、動きやすい服装でお願いします。

《問合せ先:福祉フォーラム・ジャパン事務局》

〒151-0053

東京都渋谷区代々木 4-30-3 新宿ミッドウエストビル(日本アビリティーズ協会内)

TEL:03-5388-7260 FAX:03-5388-7210

送信先 Fax.03-5388-7210 / (E-mail) ffjinfo@ff-japan.org

NPO 法人 福祉フォーラム・ジャパン事務局 行

参加申込書 (FAX で申込書をお送りください)

* 会員番号	
フリガナ	
お名前	

*NPO 法人福祉フォーラム・ジャパンの会員の方は、上記会員番号をご記入いただければ、以下の項目は不要です。

所属		役職	
住所			
	TEL:	FAX:	
E-mail			

お申し込み期限：定員になり次第、締め切らせていただきます。

※ご参加いただけない場合に限り事務局からご連絡いたします。

<会場地図：大阪市社会福祉会館>

<最寄駅>

- ・地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅4番出口（谷町筋を南に250m）
- ・地下鉄谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅2番出口（谷町筋を北に500m）



- ご記入いただいた個人情報は、当フォーラム関連の開催のご案内、受付以外の目的には使用いたしません。なお、取得・保有した個人情報には適切な保護措置を講じます。